it's foodtastic

# MEDIA KIT

EVA FISCHER

# DIE BLOGGERIN

Hallo, ich bin Eva, 29 Jahre alt und blogge seit Dezember 2013. Bis März 2015 habe ich drei Jahre für das Unternehmen KochAbo täglich neue Rezepte kreiert, diese probegekocht und natürlich auch verkostet. Was gibt's Schöneres!
Da ich ausgebildeter Ernährungsvorsorge-Coach bin, gibt's auf meinem Blog immer wieder wissenswerte Facts über Ernährung und gesundes Essen. Zudem habe ich 2013 eine einjährige Fotografie Ausbildung absolviert und bin nun professionelle Food Fotografin und Stylistin.

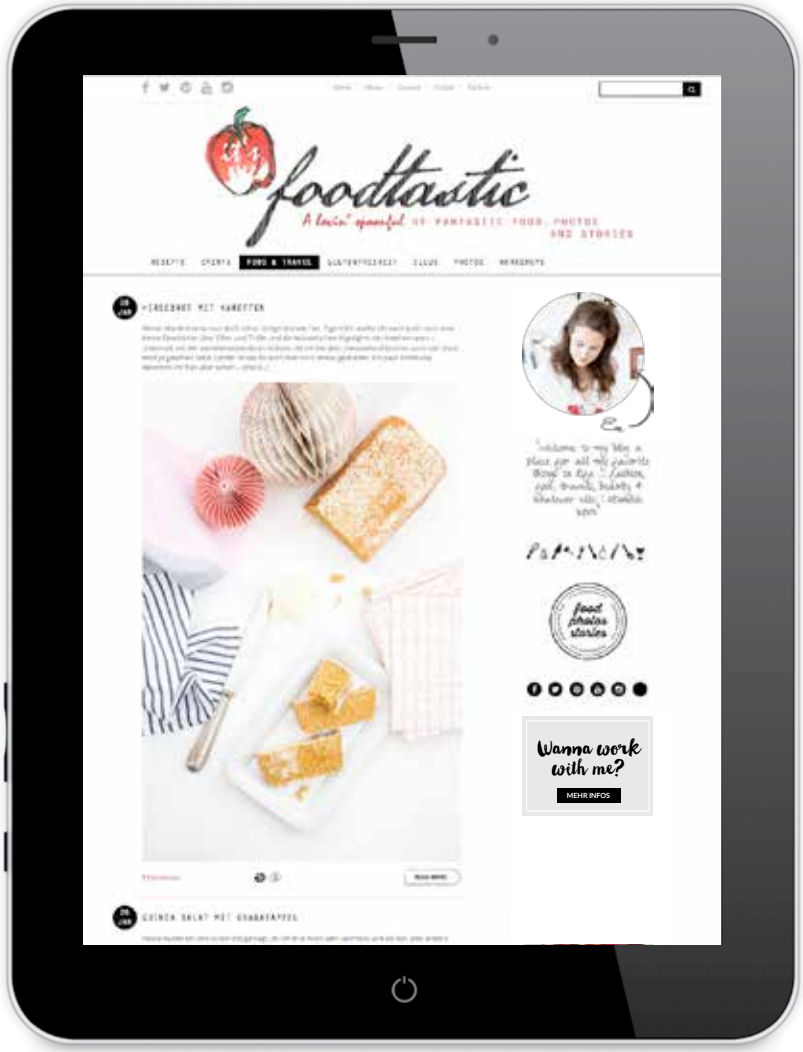
Im Oktober 2014 habe ich den **AMA Food Blog Award** in der Kategorie Newcomer 2014 gewonnen – eine Auszeichnung, die mich sehr ehrt.

Meine Liebe zum Essen hat wohl mit dem Backen in Teenagertagen begonnen. Die Liebe zum Kochen ist dann erst später gekommen.

Das Interesse für Ernährung und Lebensmittel wurde wichtig, als bei mir mit 21 Jahren Zöliakie, also eine Glutenunverträglichkeit, diagnostiziert wurde.
So wechselte ich dann auch meine Studienrichtung und absolvierte meinen Master im Fach Gesundheitsmanagement.

AMA FOOD BLOG AWARD 2014 1. PLATZ

it's foodtastic




www.foodtastic.at

# DER BLOG

Ich blogge nun seit 5. Dezember 2013 auf **foodtastic.at.** Da ich eine kleine Perfektionistin und ein sehr visueller Typ bin und mir viel an schönem Design liegt, ist mir das natürlich auch für meinen Blog wichtig. **Der USP meines Blogs ist das Thema glutenfreie Rezepte,** wobei ich aber nicht nur Menschen mit einer Glutenunverträglichkeit abhole, sondern auch Alternativen für jeden anbiete!

Es gibt sehr viele köstliche – von Natur aus glutenfreie – Lebensmittel, die sich für alle eigenen, lecker schmecken und sehr gesund sind. Auf meinem Blog sind hauptsächlich vegetarische Rezepte. Dazu gibt's aber auch das eine oder andere Fisch- oder Fleischgericht oder vegane Rezept.
Ich lege sehr viel Wert auf die Qualität der Informationen, kreative und neuartige Rezepte und ansprechende Fotostrecken.

it's foodtastic

# ANGEBOTENE LEISTUNGEN

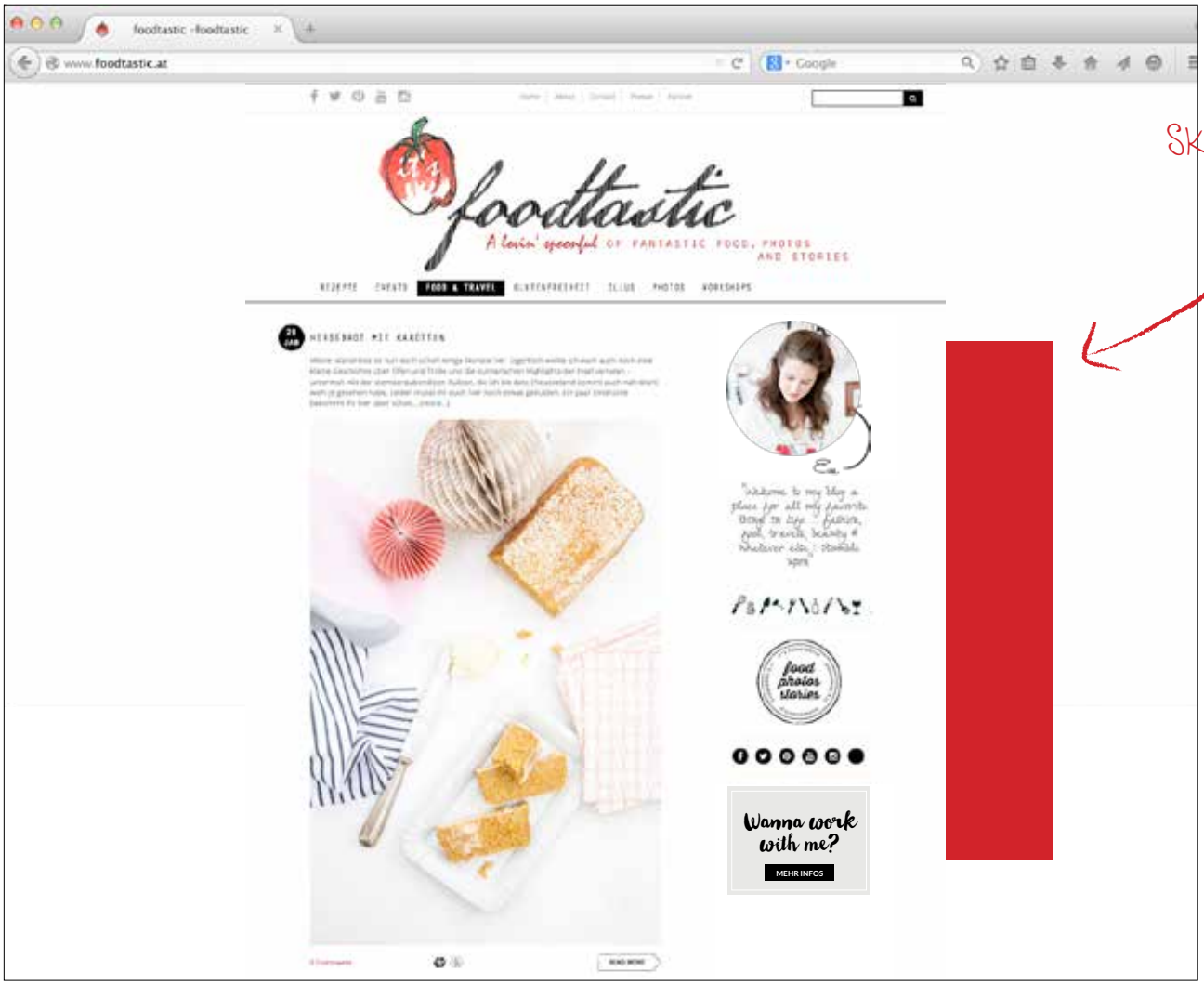
Food Illustrationen, Kreative Ideen

Rezeptekreation und Testkochen

Foodphotography & Food Styling, Workshops

Ernährungscontent und -beratung

it's foodtastic




# WERBEN AUF FOODTASTIC (WO, WIE?)

Folgende Werbemöglichkeiten biete ich für Ihr Unternehmen auf meinem Blog an.
Natürlich muss das Produkt thematisch zum Inhalt und dem Auftritt von foodtastic passen.
Mögliche Formen der Werbungschaltung auf foodtastic.at wären folgende:

- **Sidebar-Banner** (z.B. Skyscraper Ad oder Content-Ad)
- **Produktintegration** (Produktsampling und Präsentation des Produktes innerhalb eines Blogbeitrages

*zu Produktintegration: Sie schicken mir Ihr Produkt vorab kostenlos und ich erstelle einen passenden Blogeintrag dazu: meist ein Rezept mit einer Fotostrecke von 10-15 Bildern. Natürlich mit Verlinkung auf sämtlichen Social Media Kanälen wie Facebook, Instagram und Pinterest.*

Bezüglich der Preise kontaktieren Sie mich bitte direkt, da diese je nach Werbungsart, Umfang und Produkt stark schwanken können. Natürlich möchte ich junge Unternehmen, Start-ups und Förderungen für einen guten Zweck unterstützen und mache gerne ein faires Angebot.

Die Rechnung erhalten sie in PDF-Form per E-Mail. Der in Rechnung gestellte Betrag kann per Überweisung erstattet werden.

# SOCIAL MEDIA

**Facebook Likes:** 4.280+

**Instagram Follower:** 1350+

Stand 05/2015

# ZUGRIFFE

**Zielgruppe:** ♂ 54, 15%, ♀ 45,85 %

**Alter:** 18-54 Jahre

**Seitenaufrufe am Tag:** 800-3000

**Unique Visitors am Tag:** 500-1000

**Seitenaufrufe im Monat:** ca. 30.000

**Unique Visitors im Monat:** 11.000

it's foodtastic

# PRESSE (SELECTION)

Kochblog: foodtastic + 3 Rezepte

Gestatten: Das ist Eva. Und ihr Food-Blog "foodtastic". Wir lieben ihn - wegen der glutenfreien Rezepte und kulinarischen Reise
Uns hat sie 3 Rezepte verraten (mmh!).

01

*About foodtastic*

Vor etwa 2 Monaten gründete die gebürtige Vorarlbergerin (die
lebt) Eva Fischer den Food-Blog "foodtastic". Zu finden sind auf
Rezepte, sondern auch kulinarische Berichte ihrer Reisen und fe
Thema "Ernährung". Durch das Gesundheitsmanagement-Studi
Ausbildung zum Ernährungscoach, wie natürlich auch die Liebe z
wohl dazu prädestiniert Food-Bloggerin zu werden.

Was uns am besten gefällt an "foodtastic": Der Schwerpunkt des
glutenfreien Rezepten!

Hier findet ihr nun 3 tolle Rezepte von Eva's Blog "foodtastic" -
Nachkochen!

Mit deinen freundinnen teilen

Woman, Februar 2014

ES IST LÄNDLE-APFEL ZEIT!

100 % der Vorarlberger Apfelernte im Handel wird bei SPAR vermarktet.

HAUSMITTEL.

Ein Apfel vor dem Schlafengehen verhindert Schlafstörungen. Ein Apfel am Morgen hilft beim Abnehmen.

Apfel-Chutney

VITAMINBOMBE.

In einem Apfel stecken je nach Sorte bis zu 60 Milligramm Vitamin C.

Das entspricht etwa zwei Drittel des Tagesbedarf eines erwachsenen Menschen.

Der Apfel trägt deshalb besonders zur Stärkung des Immunsystems bei.

Natürliche Zahnbürste.

LÄNDLE-APFEL-LIEFERANTEN

Richtige Lagerung!

17

Spar Heimat

vorarlberg ORF.at

Vorarlbergerin mit Foodblog erfolgreich

Die in Wien lebende Vorarlbergerin Eva Fischer betreibt einen Foodblog, in dem sie ihre eigenen Rezepte präsentiert. Die 28-jährige Ernährungsberaterin hat mit „foodtastic" sogar schon mehrere Preise gewonnen.

Sendehinweis:
„Vorarlberg heute", 29.12.2014

Zu finden ist auf „foodtastic" zum Beispiel ein Linsen-Süßkartoffel-Curry, ein Mohn-Apfelkuchen oder ein Hirsebrei mit karamellisierten Birnen. Diese Fischer Bloggerin zum Thema Essen geworden ist, war kein Zufall. Vor ein paar Jahren wurde bei ihr eine Zöliakie, also eine Gluten-Unverträglichkeit, diagnostiziert. Ernährung wurde damit zu einem wichtigen Thema. Weil Fischer außerdem auch gerne dekoriert, fotografiert und Texte schreibt, war ein eigener Foodblog die logische Konsequenz.

*Beitrag von Kerstin Polzer, Markus Breiner und Ingo Hammerer. Sie sahen Eva Fischer.*

ORF, Dezember 2014

VOL.AT

Neugierig, wer zu Ihnen passt?

PARSHIP.at

Hohe Auszeichnung für Eva Fischer

jung. bunt. innovativ

Liechtenstein

Kompetenzen im Fokus

von Thomas Knobel - **Die 28-jährige Dornbirnerin Eva Fischer wurde für den AMA-Foodblog-Award nominiert und schafft es von 112 Einreichungen unter die Top-6.**

Arbeitssieg in Feldkirch für die TS

Vol.at, September 2014

Essen macht glücklich. Kochen auch.

Sutterlüty Magazin, 2015

it's foodtastic

# PRESSE (SELECTION)

Kurier Freizeit, Oktober 2014

Wann&Wo

Kronen Zeitung

Gusto

Springlane

Maxima

it's foodtastic

# VIDEOS

Eigene Video-Produktion mit Marie-Thérèse Zumtobel

Köchin in Kurz-Rezeptvideos für Merkur

Köchin in Kurz-Rezeptvideos für Sonnentor

The Foodie List for TRIORANGE & National Geographic

whatchado

# SPEAKER / MENTORING

Speaker bei Marketing Natives "Junge Marketer", Februrar 2015
http://marketingnatives.at/introducing-eva-fischer/

Food Photography & Styling Workshop, Fashion Camp 2015
http://fashioncampvienna.com/2015/03/19/workshop-food-photography-styling-mit-eva-fischer/

Mentor bei Entrepreneurship Avenue, Mai 2015
http://www.entrepreneurshipavenue.com/#!speakers/c1y1p

Präsentation zu Food Photography & Styling,
Food Camp 2014
http://bowsessed.com/food-camp-2014/#more-3957

# FOOD PHOTOGRAPHY & STYLING

Suppito's Kochbuch 5 Jahreszeiten

foodtastic

# KONTAKT

**Eva Fischer, M.A.**
Food Fotografin, Stylistin & Bloggerin

+43 660 49 44820
eva@foodtastic.at

schreib mir

**www.foodtastic.at**

www.facebook.com/foodtastic.at
www.pinterest.com/itisfoodtastic
instagram.com/itsfoodtastic
twitter.com/its_foodtastic

**Du kennst Foodtastic aus:**

AMA ORF Die Presse GUSTO KURIER derStandard.at